

PROMOCIÓ DE L'ESGRIMA ESCOLAR O EXTRAESCOLAR ALS CENTRES EDUCATIUS

El **Club d'Esgrima i Esportiu Sant Quirze del Vallès**, es va fundar al Setembre de 2007 amb la intenció de donar un servei d'activitat física i salut a tota la societat actual. Durant el mes de Febrer hem creat una secció al nostre club, que realitza una promoció de l'esgrima per tots els centres educatius que desitgen adherir-se al nostre projecte.

El nostre Club, ofereix la oportunitat de realitzar una activitat relacionada amb l'aprenentatge de l'esgrima a nivell escolar, a tots els Centres Educatius que ho desitgin. Tots els nostres tècnics especialistes en educació física i salut tenen una visió molt moderna de l'esport, fet que farà que tots els alumnes gaudeixin de l'activitat física i el joc mentre aprenen un esport tant antic com és l'esgrima. Oferim diverses possibilitats a l'hora de portar a terme les nostres sessions:

- **SESSIÓ D'INICIACIÓ:** Amb aquestes sessions s'intenta **donar una visió global de l'esgrima i tot el que representa aquest esport en la educació d'un nen o adolescent**. Durant la execució d'aquestes sessions es realitzen diversos jocs amb sabres d'escuma que permeten als nens/es: tenir una idea general dels moviments bàsics en l'esgrima (marxar/trencar/fons), la salutació inicial, els assalts, a més mostrem els materials de competició (carea, floret, equipació) etc... Són sessions que recomanem a totes aquelles persones o centres que només vulguin donar una idea molt general del que és la iniciació a l'esgrima. La **duració** aproximada d'aquesta sessió es de **1h per un màxim de 26 alumnes**.
 - Això **suposa un cost de 23,60€ amb material i 1 tècnic inclòs**. Si es **realitza una segona hora dintre del mateix dia amb un grup diferent el preu serà de 18€**.



- **UNITAT DIDÀCTICA:** El procés d'Ensenyament-Aprenentatge de l'art de l'esgrima es pot començar a realitzar **a partir dels 5 anys i fins a l'edat adulta**. L'execució d'una unitat didàctica d'esgrima permetrà als vostres alumnes assolir diversos conceptes: les armes que hi ha, zones de tocat de cada arma, desplaçaments bàsics (marxar/trencar/fons), parades elementals, les veus arbitrals i els sistemes de competició. En funció de l'edat dels alumnes, el temari tindrà un major o menor grau de complexitat i fins i tot es poden arribar a suprimir alguns dels punts exposats anteriorment. **La durada d'aquesta unitat didàctica es de 4 hores**, que poden estar distribuïdes en 2, 3 o 4 sessions, en funció de la disponibilitat horària del centre, inclou la possibilitat de realitzar la darrera sessió a les nostres instal·lacions per a que els alumnes coneguin la Sala d'Armes amb el material de competició reglamentari (florete, mascare, armilles...) i poder realitzar així una competició en tota regla.



- **El cost d'aquesta Unitat Didàctica és de 100€ i indou:**

- **Unitat Didàctica amb objectius i continguts.**
 - **Sistema d'avaluació**
 - **Material didàctic**
 - **Tècnic Especialista** (*Llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport*).
- **TROBADES I GRANS ESDEVENIMENTS:** El nostre club també ha participat i organitzat trobades i grans esdeveniments relacionats amb l'activitat física o l'esgrima. La nostra tasca en aquests actes serveix perquè tots els participants puguin viure una nova experiència i, d'aquesta manera aprendre



jugant i compartint bons moments amb els companys/es de classe i/o d'altres escoles. El cost d'aquestes activitats varia en funció del nombre de tècnics necessaris, les hores de duració, lloguer de material i l'activitat a realitzar. Per tant, l'únic aspecte que hi ha clar és que es necessita **un tècnic per cada 20 nens i el seu cost es de 17€/h.**

- **El cost total de l'activitat es pot pactar entre el club i l'entitat o l'organisme interessat, segons l'activitat i les condicions generals d'aquesta.**