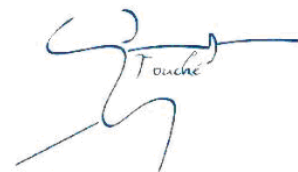




2on CAMPUS ESPORTIU CLUB D'ESGRIMA SANT QUIRZE



- **BENVINGUDA**

Primer de tot, volem donar-vos la benvinguda al 1er CAMPUS ESPORTIU del CLUB D'ESGRIMA SANT QUIRZE. Hem decidit dur a terme aquesta iniciativa dins la nostra entitat amb la intenció de oferir un nou servei d'activitats lúdico- recreatives per als més petits de la casa.

Per cada jornada hem dissenyat un conjunt d'activitats que busquen la interacció social i diversió dels nens a partir del joc i l'esport, aprofitant els beneficis educatius que aquests comporten.

La programació del nostre campus està dissenyada per realitzar la majoria de les nostres activitats en unes instal·lacions i espais determinats que passarem a comentar més endavant per tenir-vos informats de tot allò que realitzem.

Abans de passar a comentar-vos els diferents aspectes organitzatius del campus, agraim de nou la vostra confiança. Tingueu en compte que aquest campus està coordinat, gestionat i realitzat per Llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, amb la col·laboració de tècnics titulats. Aquest es un aspecte diferenciador de qualitat que ha d'animar-vos a restar tranquils.

Pdta. Esmeralda Bertràn

Coordinador del campus:

Sergi López Avilés

• CARACTERÍSTIQUES CAMPUS

Les Activitats lúdico-recreatives que realitzarem al nostre campus estan vinculades directament amb el món del joc i l'esport. Mitjançant aquestes activitats promovem un estil de vida actiu i saludable entre els més petits perquè aquests comencin a entendre de la importància d'incorporar activitats esportives dins la seva rutina diària i els beneficis que comporta.

La majoria de les activitats que realitzem es duen a terme dins les nostres instal·lacions esportives que molt bé coneixeu, però també comptarem amb la utilització d'espais naturals que estan a prop de les nostres instal·lacions per fer activitats al medi natural.

Els entorns que visitarem per realitzar activitats al medi natural són:

- El Parc de les Morisques (St. Quirze del Vallès)
- El Parc Central del Vallès (Sabadell Sud)
- El Parc Catalunya (Sabadell)
- Hípica de Can Alzina
- El Bosc de Can Deu (Sabadell)
- Pujada a la Mola pel cantó de Can Poble (Sabadell)
- Altres activitats a programar juntament amb la sortida estrella que encara està per decidir.

Degut a la nostra bona situació fronterisa entre Sabadell i Sant Quirze del Vallès les nostres activitats es realitzaran en ambdós municipis, buscant en cada moment quin és el que millor s'adapta per realitzar les activitats programades.

Els desplaçaments als parcs propers es realitzaran a peu mentre que quan haguem de realitzar desplaçaments més llargs farem servir l'autobús, tren o transport propi del club.

A més d'aquestes activitats també comptarem, com no, amb Activitats Aquàtiques realitzades a instal·lacions municipals:

- Piscina de Sant Quirze del Vallès.
- Parc Aquàtic La Bassa de Sant Oleguer. (Sabadell).
- Altres parcs que hem d'estudiar.

També tenim programades unes activitats socio-culturals que hem d'estudiar segons la capacitat econòmica del Club durant aquest 2009. L'any passat varem realitzar aquestes activitats: Museu dels Olímpics, Masia de Can Deu, Hípica Can Alzina, etc... Aquest any encara estem buscant altres espais per poder portar als nostres nens i nenes, i d'aquesta manera poder gaudir d'un estiu ple de sorpreses i alegries.

• ACTIVITATS DINS EL CLUB I ESPAIS D'ÚS HABITUAL

Les activitats que realitzem dins les instal·lacions del nostre club seran de caire ludico-esportiu i estaran coordinades, i gestionades pels nostres tècnics:

- Coneixement i pràctica de diferents esports (rugby, handbol, voleibol, ping-pong, fútbol, bàsquet...)
- Practica recreativa de l'Activitat física mitjançant el joc.
- Tallers de manualitats relacionats amb l'esport.
- Visualització de pel·lícules amb projector de vídeos.
- Jocs de nit...
- altres.

• SORTIDES I VISITES PROGRAMADES

Durant el transcurs del nostre campus realitzarem diferents sortides que ja hem establert amb els diferents organismes responsables.

SORTIDES AQUÀTIQUES.

- **Piscina Municipal de Sant Quirze del Vallès:** Cada setmana anirem com a mínim un cop a la piscina per combatre la calor i fer una jornada atractiva a partir de jocs d'aigua i temps lliure.

- **Piscina Municipal " La Bassa de Sant Oleguer":** Hem de pactar les dates per aconseguir uns preus raonables segons el número de nens que portem.

* Per realitzar aquestes sortides els nens han de portar:

- Xancletes
- Banyador
- Crema protectora
- Tovallola

SORTIDA ESTRELLA DEL CAMPUS

Cada any el CEESQ realitza una sortida estrella durant el seu campus d'estiu. L'any passat els nostres nens/es van poder gaudir del Naturpark, un espai ple d'activitats relacionades amb la natura i el medi en general. Aquest any estem barallant la possibilitat de poder gaudir de l'Illa fantasia o bé passar tot un dia a Port Aventura. Aquesta activitat es realitzarà durant la 2^a o 3^a setmana del Campus.

- **COL·LABORACIÓ AMB ELS PARES I ALUMNES**

Per realitzar algun dels tallers necessitarem que els nois portin alguns objectes de casa (culleres, mocadors, pals...) és per això que us comuniquem per anticipat que es probable que algun dia els vostres fills us facin escorcollar pels calaixos de casa en busca d'algun objecte ben estrany!

- **TORNS DEL CAMPUS CEESQ**

El nostre campus tindrà una durada de 5 setmanes i mitja, que estaran dividides en 5 torns:

1er Torn (del 25 de juny al 3 de juliol)

2on Torn (del 6 al 10 de juliol)

3er Torn (del 13 al 17 de juliol)

4rt Torn (del 20 al 24 de juliol)

5è Torn (del 27 al 30 de juliol)

L'horari principal del Campus serà de 9h del matí a 14 hores del migdia. Tot i així, existeix la opció de portar el nen a les 8h del matí amb un suplement setmanal de 10€. Durant aquesta hora els nens podran jugar lliurement a les nostres instal·lacions: ping pong, bàsquet, futbol, esgrima, i moltes coses més. No deixis que el teu fill perdi l'oportunitat de gaudir d'un estiu fabulós!!!

• TARIFES DEL CAMPUS 2009

Aquestes són les tarifes que el CEESQ ofereix a tots els nens i nenes que vulguin prendre part del nostre gran projecte 2009:

1 Setmana = 55 €	*2on germà 50 €
2 Setmanes = 100 €	*2on germà 90 €
3 Setmanes = 140 €	*2on germà 126 €
4 Setmanes = 180 €	*2on germà 162 €
Tot el Campus = 220€	*2on germà 198 €

**Amb aquestes tarifes incloem una bossa de regal per a cada nen i les activitats quotidianes que realitzarem. Les excursions s'hauran d'abonar a part però seran opcionals (els costos no seran elevats, la majoria d'elles no superarà els 4€ incloent el transport). Tots els nens que participin com a mínim en 2 setmanes del nostre campus, tindran com a obsequi una samarreta esportiva amb el logo del club. L'excursió estrella tindrà un cost elevat (entre 15€ i 35€, però es podrà renunciar a fer-la si així ho desitgeu).*

• ACOMIADAMENT COMENÇEM DONCS...

Aquestes són les principals Activitats i visites que realitzarem durant el transcurs del 1er CAMPUS ESPORTIU SANT QUIRZE DEL VALLÈS, sens més ens disposem a començar les nostres activitats amb la il·lusió d'agradar-vos i poder donar un mes de diversió als vostres fills/es.

Rebeu una Cordial Salutació!

CLUB D'ESGRIMA SANT QUIRZE DEL VALLÈS

C./ Narcís Monturiol nº8

c.p. 08192

Tel. 93-7120912

